

表3 二次医療圏内主要市町村と三次医療圏中核都市との車による移動時間

三次医療圏	中心都市	二次医療圏	主要市町村	距離(km)	車による所要時間(分)	
A	道南	函館市		(函館市から)		
			南渡島	函館市	0	0
			南檜山	江差町	76	92
			北渡島檜山	長万部町	102	119
B	道央	札幌市		(札幌市から)		
			札幌	札幌市	0	0
			後志	小樽市	39	45
			札幌	千歳市	40	46
			東胆振	苫小牧市	79	72
			中空知	滝川市	93	87
			後志	喜茂別町	66	96
			西胆振	室蘭市	130	123
			後志	岩内町	97	126
			後志	倶知安町	100	127
			日高	浦河町	173	180
C	道北	旭川市		(旭川市から)		
			上川中部	旭川市	0	0
			上川北部	名寄市	74	81
			富良野	富良野市	58	85
			留萌	留萌市	93	91
			宗谷	稚内市	247	259
D	オホーツク	北見市		(北見市から)		
			北網	網走市	56	69
			北網	斜里町	86	100
			遠紋	紋別市	114	135
E	十勝	帯広市		(帯広市から)		
			十勝	清水町	39	41
			十勝	広尾町	83	104
F	釧路・根室	釧路市		(釧路市から)		
			釧路	弟子屈町	75	76
			根室	根室市	124	122

北の道ナビ(http://northern-road.jp/navi/index_time.htm)による

(高速道路は80km/h、一般道路は原則50km/hで計算)