

## 医師の長時間勤務で 医療安全は低下

江原朗

## 私たちは、 甘えているのでしょうか？

### ■ 平均年収

医師(勤務): 1,101万円、

看護師が平均465万円

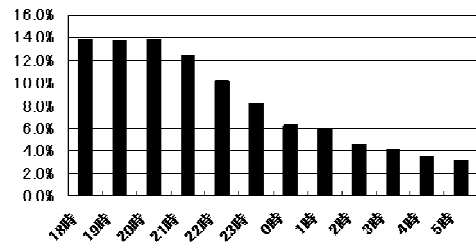
(江原朗. 小児科 2008;49:247-250.)

医師は高い賃金をもらって、暇もよこせと  
叫んでいるわけではない。

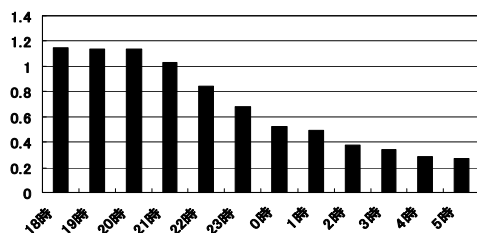
## 医師は自ら医療安全の提言を すべきである

- 小児科医の例をあげれば、時間外、休日の診療で疲弊している。
- こうした、労務管理の適正化で疲弊を軽減しなければ、医療の質は低下せざるを得ない。

## 救急搬送の時間別比率 (平成11年東京消防庁: 1から6歳)

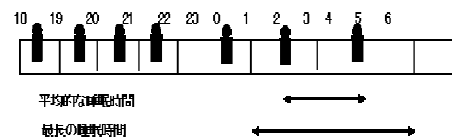


## 病院1施設1日あたりの 推計時間外受診数(6歳未満)



江原朗. 小児救急担当者の夜間における診療と睡眠について.  
小児科臨床 2006;59:2071-2075.

## 1人当直時の小児科医の 最長睡眠時間



江原朗. 小児救急担当者の夜間における診療と睡眠について.  
小児科臨床 2006;59:2071-2075.

## 小児科医の疲弊の原因

- 6歳未満に限定してみれば、一般病院小児科に1日に受診する時間外等患者は平均8.26人に過ぎない。
- しかし、受診が夜間全般にわたっているため、小児科医は細切れの睡眠しかとることができない。
- 一般病院小児科1施設あたりの小児科医数は、平均2人強であり、彼らが2から3日に1回の割合で夜間に救急外来を行えば、体調を崩すことは明らかである。

## 長時間労働をすれば、医療ミスは増加する。

- 運送業などでは、過労運転を防ぐために法的な規制。  
罰則：運転者本人＋雇用主も
- 医療事故が発生した場合、責は医師個人  
病院管理者の責任：不問

## 長時間勤務と医療安全の総説

- 4つの研究：勤務時間の短縮により医療安全が向上
- 3つの研究：勤務時間の長短と患者の予後との間に関連性はない
- 「勤務時間を短縮して、患者の予後が悪化した」との報告なし。

(Ehara A. Pediatr Int .2008;50:175-178)

## 長時間労働と医療安全

Ehara A. Pediatr Int 2008;50:175-178

表1 勤務時間の短縮と医療安全に与える影響

著者	対照	介入	結果
医療ありとした報告			
Landrigan	1勤務当たり34時間	1勤務当たり16時間以内	重大な医療ミス 1.36/1,000患者・日 1:1001/1,000患者・日
Balt	1勤務当たり36時間	1勤務当たり24時間以内	出産後の出血 2.0%:1.2% 新生児の養生 30.1%:26.3%
Baldwin	週90時間以上	週90時間未満	週90時間以上勤務する医師はそれ未満の医師よりも、1.56倍重大な医療事故に遭遇する。
Mann	1勤務当たり33時間 (1勤務当たり2.75時間睡眠) 送勤補給者なし	1勤務当たり33時間 (1勤務当たり5.75時間睡眠) 送勤補給者あり	試験 1.69件/勤務:1.0件/勤務
医療なしとの報告			
Rogers	平後1年:週90.82 = 16.89時間 平後2年:週89.85 = 23.38時間 平後4年:週91.75 = 13.92時間	平後1年:週76.85 = 5.24時間 平後2年:週80.65 = 8.73時間 平後4年:週81.80 = 12.98時間	有意差なし 合併症、診断の遅れ、試験
Davydov	処方ミスと勤務開始後経過時間との相関		相関なし
Lee	28.2 = 1.6時間/勤務	12.0 = 0時間/勤務	医療事故、試験の発生に有意差なし (9件/月:6件/月)

## 医師の時短は患者の安全確保

- 24時間不眠時：  
集中力は運転免許の停止処分を受けるのと同程度の醜態に匹敵

(国民への質問提起)

運転免許取り消しに相当する医師に  
診療してもらいたいですか？

## 勤務時間上限の国際比較

表2 研修医の勤務時間上限(2002年豪医研会資料に米国の資料を追加)

国名	勤務形態	連続勤務	週平均勤務時間	上限	備考
イギリス	オンコール	平日:32時間、休日:56時間	56時間		
	勤務	16~24時間			
オランダ	オンコールと勤務	24時間	48時間		13週の平均
デンマーク	オンコールと勤務	なし	規制なし		平均45時間
フランス	オンコールと勤務	なし	規制なし		平均50時間 + オンコール
ドイツ	オンコールと勤務	24時間	56時間		24週の平均
アイルランド	オンコールと勤務	72時間	65時間		129時間まで延長可
米国	オンコールと勤務	24時間	80時間		

各国の最新資料は入手困難だが、イギリスは週48時間に向けて勤務時間の短縮を行っている。  
(資料) Australian Medical Association, Overview of Overseas Experience in Regulating Hours of Work of Doctors in Training. Date released: 1st December, 2002.

## 日本小児科学会「地域小児科センター認定基準」

- 労働時間: 週最大58時間以内
- 「36協定」の締結
- 出勤・退勤時間が把握
- (時間外+深夜)勤務、休日勤務:  
月5回以内
- 深夜勤務明けは帰宅
- 週1日以上の日

## 結語

- 時間外、深夜の散発的な受診が医師を疲弊させている
- 集約化してマンパワーの有効活用が必要
- 医師の疲弊の軽減は、医療安全の面でも有効である